



Pronti? In piedi... Si voga!



IT - Il giorno di Ferragosto, tra Peschiera Maraglio e Sensole, si tiene la "Voga Longa", una remata di tre chilometri e mezzo con moderni *naùt*. Molto diffusa sui laghi lombardi, la voga in piedi è una vogata di punta praticata con l'ausilio di lunghi remi. Questo sport raccoglie a sé giovani atleti, che hanno ereditato la passione degli adulti e rappresentano la linfa vitale per il futuro.

Ready? Stand up... let's row!

EN - On August 15th, between Peschiera Maraglio and Sensole, the "Voga Longa" is held, a rowing event of three and a half kilometers with modern *naùt*. Very common on the lakes of Lombardy, standing rowing is rowing done with the aid of long oars. This sport brings together young athletes, who have inherited the passion of adults and represent the lifeblood for the future.

IT - ASCOLTA
E SCARICA IL PODCAST



EN - LISTEN
AND DOWNLOAD
THE PODCAST

